



## Postbeskrivning: Idrottsförman

---

Som idrottsförman ser du till att Kristians nations medlemmar har någonstans att motionera och göra av med sin överskottsenergi. Till din hjälp har du en förmannakollega och du kan även ta in jobbare som hjälper till. Som idrottsförman ska du ha ett uttalat intresse för sport och en vilja att ta egna ininitiativ som gynnar nationens idrottsverksamhet.

Som förman på Kristianstads Nation får du följande förmåner:

- Ett grönt kort, som ger dig gratis inträde på alla Lunds nationer och dessutom låter dig gå före i kön på Kristianstads Nation.
- En förmannatröja.
- En subventionerad förmannaresa varje termin.
- Olika förmannaaktiviteter så som middagar och avslutningar.
- Halva priset på sittningar
- Förtur till biljettsläpp och subventionerade priser på större arrangemang.
- Mycket kunskap och vänner för livet!

Som förman på Kristianstads Nation ingår det att du:

- Är först in och sist ut ur våra lokaler vid aktivitet samt att lokalerna är städade, släckta, låsta och larmade efter aktivitet.
- Deltar på förmannadagen, utbildningar, utskottsmöten, utvärderingar och fixardag, samt gärna på våra nationsmöten.
- Sitter i inskrivningen 3 tillfällen per termin.
- Under en vecka per termin planscha för nationens räkning.
- Har en efterträdare upplärd när du ska avgå och att du till denna skriver ett utskottstestamente, nytt eller kompletterande.
- Informerar de tjänstemän som jobbat under utskottet om vårt tacksystem; tacksittningar och matbiljetter
- Informerar alla tjänstemän som jobbat under terminen om större evenemang som tjänstemannafesten, snapphanefesten och julfesten.
- Verkar för sammanhållning och god stämning på nationen.

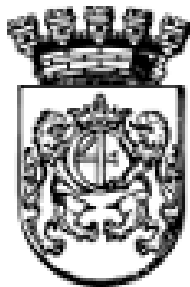


Som Idrottsförman förväntas du:

- Regelbundet anordna idrottsaktiviteter för nationens medlemmar
- Gå ut med information om Idrottsarrangemang i god tid i förväg
- Delta i möten med idrottskollegiet och sprider information om idrottskollegiets verksamheter
- Antingen själv delta i tandemstaffetten som funktionär eller hitta en annan person som gör det.
- Tillsammans med FAMN och novischeriet, anordna större evenemang som till exempel beachvolleyturnering(slap off) och liknande.

Vill du nominera dig själv eller någon annan till Idrottsförman? Inkom med namn, telefonnummer, mailadress samt motivering på samtliga personer till [vbo@karnation.se](mailto:vbo@karnation.se)

Vid övriga frågor angående posten som Idrottsförman kontakta notarie på [notarie@karnation.se](mailto:notarie@karnation.se)



KRISTIANSTADS  
NATION  
DÄR SOLEN ALLTID SKINER